



COMO CONECTAR **CORRECTAMENTE**



Hoy queremos hablarte de la importancia de saber conectar con las personas.

No es lo mismo conectar que contactar.

Hoy en día es muy fácil contactar a muchas personas en muy poco tiempo con las redes sociales, pero es más difícil conectar con las personas.

Con esto no te quiero decir que no uses las redes sociales, pero si te invitamos que sigas los consejos que te damos en este artículo.

Antes era más difícil contactar, pero más fácil conectar

Seguramente hayas coincidido con personas a lo largo de tu vida con quienes has pensado: “Vaya, esta persona sí que me entiende y verdaderamente me está ayudando con lo que dice”.

Te vamos a dar algunos consejos para que puedas poner en práctica desde hoy, y que te ayuden a sentir mayor conexión con la persona que tienes delante:

- **Escucha activa:** escucha activamente lo que la otra persona está diciendo y extrae lo que realmente le interesa o preocupa.

- **Durante la conversación:** introduce alguna de las palabras exactas que esa persona haya utilizado. Sentirá más conexión contigo.

- **Si estás cara a cara:** mira a los ojos y adopta una postura cómoda que demuestre interés hacia la otra persona: no cruces los brazos ni dirijas tu cuerpo en dirección opuesta a quien te habla.

- **Sé comprensivo:** introduce en tu vocabulario palabras que demuestren que le entiendes: te comprendo, estoy de acuerdo, me parece bien lo que dices...

- **Introduce el humor:** Siempre que la conversación lo permita, un poco de humor relaja el ambiente y crea mayor confianza.

- **Sé tú mismo:** Aplica estos consejos, pero siempre siendo tú mismo, adaptándolo a tu estilo. Si la otra persona nota que eres auténtico y muestras verdadero interés, no olvidará esa conversación.

Recuerda esta frase:

“Puede que olviden tu nombre, pero jamás olvidarán cómo les hiciste sentir”