

**5 CONSEJOS DE JOHN C. MAXWELL PARA
DESARROLLAR AUTODISCIPLINA**

MOVIMIENTO



John C. Maxwell es uno de los expertos mundiales más respetados en el área de liderazgo. En su libro *Las 21 cualidades indispensables de un líder*, Maxwell nos habla sobre la autodisciplina.

Sin la autodisciplina, nadie logra ni mantiene el éxito. No importa cuán dotado sea el líder, sus dotes nunca alcanzan su potencial máximo sin la autodisciplina. Esta sitúa a un líder para llegar hasta niveles más altos y es una clave para el liderazgo que permanece.

Si quieres llegar a ser un líder para quien la autodisciplina es un capital, sigue las siguientes instrucciones:

1. DESARROLLA Y CUMPLE TUS PRIORIDADES

Cualquiera que hace lo que tiene que hacer solo cuando tiene la disposición o cuando le conviene, no llegará a tener éxito. Tampoco la gente lo seguirá y respetará. Alguien dijo una vez “Para hacer tareas importantes se necesita dos cosas: un plan y en realidad no demasiado tiempo”. Como líder tu ya tienes poco tiempo. Ahora todo lo que necesitas es un plan. Si puedes determinar lo que es realmente una prioridad y liberarte de todo lo demás, es mucho más fácil continuar con lo que es importante. Esa es la esencia de la autodisciplina.

2. HAZ DE UN ESTILO DE VIDA DISCIPLINADO TU META

Aprende sobre cualquier persona altamente disciplinada, la autodisciplina no puede ser asunto de un día. Tiene que convertirse en un estilo de vida.

Una de las mejores formas de autodisciplinarte es desarrollando sistemas y rutinas, especialmente en áreas cruciales para tu éxito y crecimiento a largo plazo. Por ejemplo, debido a que hablo y escribo continuamente, todos los días estoy leyendo y guardando material para uso futuro. Y debido a mi infarto en diciembre de 1998, cada mañana hago ejercicios. No es algo que hago solo por una temporada. Lo haré todos los días por el resto de mi vida.

3. DUDA DE TUS EXCUSAS

Para desarrollar un estilo de vida disciplina, una de las primeras tareas tiene que ser objetar y eliminar cualquier tendencia a dar excusas. Como dijo el escritor clásico francés Francois La Rochefoucauld: “Casi todas nuestras faltas son más perdonables que los métodos que elaboramos para ocultarlas”. Si tienes varias razones por las que no puedes ser autodisciplinado, entiende que solo son un montón de excusas: todas las cuales necesitan ser objetadas si quieres llegar al próximo nivel como líder.

4. ELIMINA LAS RECOMPENSAS HASTA QUE ESTE HECHO EL TRABAJO

El autor Mike Delaney sabiamente expresó: “Cualquier negocio o industria que reconozca por igual a sus trabajadores indolentes y desinteresados que a los esforzados y empeñosos, tarde o temprano se encontrará que tiene más trabajadores indolentes que esforzados”. Si careces de autodisciplina, puedes adquirir el hábito de comerte el postre antes de la sopa.

5. PERMANECE CONCENTRADO EN LOS RESULTADOS

Si cada vez te concentras en lo difícil del trabajo, en lugar de en los resultados o beneficios, es probable que llegues a desanimarte. Si te quedas demasiado tiempo en ese punto, desarrollarás autocompasión en vez de autodisciplina. La próxima vez que tengas que hacer algo y te sientas tentado a buscar el camino más fácil en lugar de pagar el precio, cambia tu enfoque. Saca la cuenta de los beneficios que obtendrás por hacer lo que es correcto y después lánzate al trabajo.