



# **4 MANEIRAS DE VIAJAR MAIS QUE PODEM BENEFICIAR SUA REDE MARKETING-BUSINESS**



Viaja é uma grande receita para viver o estilo de vida que o Network Marketing proporciona.

Os médicos geralmente prescrevem medicamentos, suplementos e rotinas de exercício para ajudar a melhorar a saúde dos seus pacientes.

Não seria fantástico se os médicos pudessem passar uma receita para uma viagem de descanso? Talvez essa viagem tivesse o poder curativo que os teus clientes e amigos necessitam. Como networker poderias ajudar os teus clientes a ter um estilo de vida mais saudável.

**De seguida apresento 3 benefícios de viajar mais:**

### 1. APTIDÃO FÍSICA

Muitos viajantes permanecem ativos durante as férias. Fazem montanhismo, desportos aquáticos ou até mesmo só caminhar na praia já é mais exercício do que ficar sentada atrás de uma secretária num escritório o dia inteiro. Além disso, muitas pessoas ficam motivadas a ficar em forma antes de umas férias para ir com um corpo mais definido para a praia ou para ter resistência suficiente para poder explorar uma nova cidade a pé

### 2. MAIS FELIZ É MAIS SAUDÁVEL

A saúde mental é tão importante como a saúde física e há muitos benefícios mentais intangíveis das viagens. O coach de crescimento pessoal Dr. Jack Bennet acredita que viajar “interrompe as suposições e padrões habituais” para abrir novos caminhos para um estado mental mais saudável. Não só as viagens nos dão a oportunidade de provar novos alimentos e participar em novas actividades, mas também permitem-nos ampliar a nossa visão do mundo e desfrutar de um entusiasmo renovado pela vida.

### 3. BAIXAR OS NÍVEIS DE STRESS

Viajar é uma oportunidade de fugir da agitação da rotina diária e ter calma enquanto desfruta de óptimas experiências de vida. Em 2019, a Associação de Viagens dos USA ajudou a financiar um estudo em que 89% dos entrevistados disse que sentiu uma caída significativa dos níveis de stress depois de fazer umas férias de apenas um dia ou dois.

### 4. ESTILO DE VIDA

Quase todas as pessoas sonham com a possibilidade de viajar e descobrir o mundo. Viajar é um prazer que todos queremos experienciar com mais frequência. Por essa razão, é muito rentável para o nosso negócio mostrar um estilo de vida que inclui viajar, pois isto vai atrair mais pessoas para o negócio. Assim, viajar também é um excelente investimento para o teu negócio.

Os benefícios de viajar com regularidade são praticamente infinitos. Assim, a questão a colocar é: Onde irás na tua próxima viagem